

## COMPLETAS

### *Una mirada agradecida:*

Te doy gracias por el día de hoy.

Y, sobre todo por... (quién quiera puede expresarlo en alta voz)

### *Me pregunto:*

¿Cómo ha sido el paso del Señor por mi vida en este día?

¿Le he tenido presente?

¿Le he encontrado en algunos momentos?

¿Me he sentido cerca de Él?

¿En qué he podido crecer hoy?



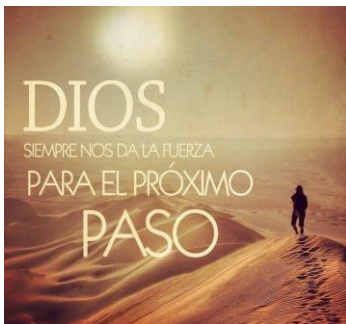
Examínate por dentro, no por fuera. Dios mira al corazón de cada persona. Mira tú también al tuyo y júzgate; juzga si la raíz de tus obras es el amor, porque eso es lo único que les da valor ante los ojos de Dios.

### *Tú has estado siempre conmigo*

Señor, estabas conmigo,

pero yo mismo estaba fuera.

Y por fuera te buscaba...



Estabas conmigo,

pero yo no estaba contigo.

Me mantenían alejado aquellas cosas que, si en ti no fuesen, no existirían.

Pero me llamaste, gritaste, derrumbaste mi sordera.

Brillaste, resplandeciste, ahuyentaste mi ceguera.

Derramaste tu fragancia, la respiré y suspiro por ti.

Gusté, tuve hambre y sed.

Me tocaste y ardo en deseos de tu paz.

MFA- Encuentro de Formación- Llíria, 2019

*Completas, Oración al final del día*

Que yo te conozca, Dios mío,  
de modo que te ame y no te pierda.  
Que me conozca a mí mismo,  
de tal manera que me desapegue de mis intereses y no me busque vanamente  
en cosa alguna.  
Que yo te ame, Dios mío, riqueza de mi alma,  
de modo que esté siempre contigo.  
Que muera a mí mismo y renazca en ti.  
Que sólo tú seas mi verdadera vida  
y mi salud perfecta para siempre. Amén *(San Agustín. Confesiones X)*

*Salmo 30, 2-6*

Lector: A ti, Señor, me acojo: no quede yo nunca defraudado;

**Todos:** tú, que eres justo, ponme a salvo, inclina tu oído hacia mí;

Lector: ven a prisa a libramme, sé la roca de mi refugio,

**Todos:** un baluarte donde me salve, tú que eres mi roca y mi baluarte;

Lector: por tu nombre dirígeme y guíame:

**Todos:** sácame de la red que me han tendido, porque tú eres mi amparo.

Lector: A tus manos encomiendo mi espíritu: tú, el Dios leal me librarás.

**TODOS:** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo. Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

*Una luz nueva*

Señor, dame luz para iniciar mañana un nuevo día  
lleno de gozo, lleno de amor a Ti y a los hermanos.



MFA- Encuentro de Formación- Llíria, 2019

Completas, Oración al final del día



*“Todos los días, al menos durante cinco minutos, pensaré si he dirigido todas mis obras, palabras y pensamientos al logro de mis propósitos” (Madre Alberta)*

*Canto final: Salve Regina*