

Dialogo y Comuni3n

MFA MADRID

Enero 2.018



Diálogo y comunión

* Fuente:

* AMORIS LAETITIA: La alegría del amor

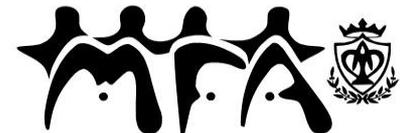
* Exhortación apostólica sobre el amor en familia

* * Capítulo 4: El amor en el matrimonio

* LINK VIDEO:

<https://youtu.be/odSXz1vCXIY>

¿Como Empezar?

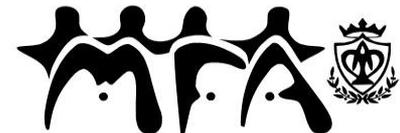


Diálogo y comunión. Esquema

- * Parte 1: Toda la vida en común n° 123-125
- * Parte 2: Diálogo: n°136-141
- * Parte 3: La transformación del amor, n° 163-164

* LINK VIDEO:

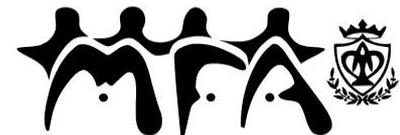
<https://youtu.be/8kkRuXGg1uo>



La importancia del DIÁLOGO

* Forma de AMOR para vivir el la vida matrimonial y familiar.

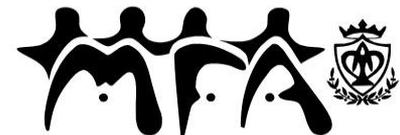
- * Entender que somos diferentes
- * Que las formas, el tono, el momento importan
- * Darse tiempo de calidad: escuchar con paciencia y atención
- * Estar presente: silencio interior
- * Dar importancia real al otro: todos tienen algo valioso que aportar. Empatía
- * Tener gestos de demostración por el otro y demostraciones de afecto.
- * Hay que tener algo que decir: Riqueza interior



La importancia del DIÁLOGO

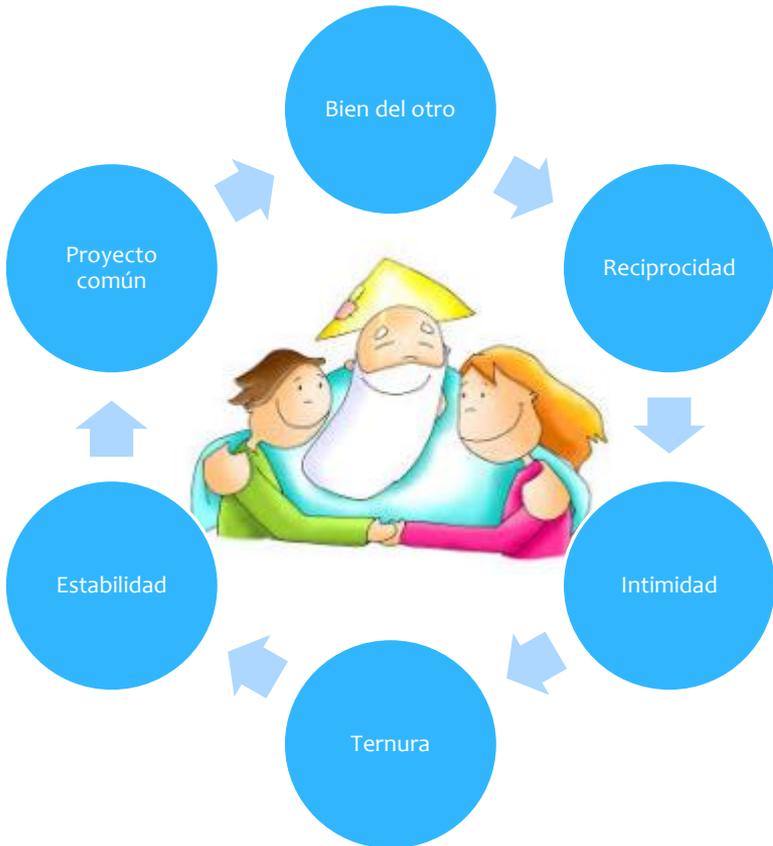
* Forma de AMOR para vivir el la vida matrimonial y familiar.

- * Entender que somos diferentes
- * Que las formas, el tono, el momento importan
- * Darse tiempo de calidad: escuchar con paciencia y atención
- * Estar presente: silencio interior
- * Dar importancia real al otro: todos tienen algo valioso que aportar. Empatía
- * Tener gestos de demostración por el otro y demostraciones de afecto.
- * Hay que tener algo que decir: Riqueza interior

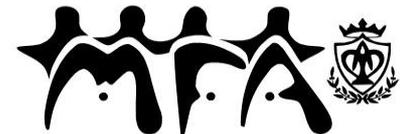


Toda la vida en común

* Después del amor que nos une a Dios el amor conyugal
Es la máxima amistad.

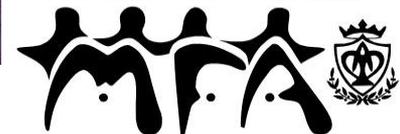


- * Fidelidad
- * Para siempre
- * Amor fuerte: desafío
- * Pasión
- * Dios es el misterio



La transformación del amor

- * Pertenencia mutua a lo largo de los años.
- * Proyecto común estable: compromiso de amor y vida
- * Tomamos la decisión de elegirnos cada día.
- * Matrimonio: nos enamoramos de una persona con una identidad propia, no solo un cuerpo.
- * El vínculo se transforma, nos adaptamos para mantenerlo y desarrollarlo
- * Todo esto no es posible sin DIOS:
 - * Pidiendo su gracia
 - * Pidiendo que nos fortalezca y nos aliente



Alberta, mujer de diálogo y comunión

- * Escribe semanalmente a todas las comunidades que están fuera de Mallorca. Se preocupa por todas, las enfermas, las jóvenes, las alumnas, las obras del colegio, etc..
- * Hay un testimonio de una Hermana que cuenta que quisiera que para la posteridad cuando pregunten sobre la Madre, quiere decir que ella cada vez que fue a hablar con La Madre siempre se quedó satisfecha y contenta y animada.
- * Era una mujer cercana que rápidamente empatizaba con las personas, y creaba comunión a su alrededor. No quería chismes ni cuentos, quería que todas nos quisiéramos y fue creando el clima de familia que ella deseó para la Pureza.

DINAMICA

- * Dialogar como forma de vida, expresión y amor.
- * DIALOGAR COMO FORMA DE VIDA, EXPRESIÓN Y AMOR:
- * **Usar la fórmula:**
- * **Yo me siento X**
- * **Cuando tú haces Y**
- * **En la circunstancia Z**
- * **REGLAS BÁSICAS:**
- * **Hablad por turnos (5 minutos)**
- * **No des consejo si no te lo piden**
- * **Muestra interés genuino**
- * **Comunica que tú comprendes lo que te dice**
- * **Ponte de su lado**
- * **Expresa solidaridad (tu y yo contra el mundo)**
- * **Expresa afecto (alabanza, di te quiero, te aprecio...)**
- * **Valida sus emociones**



DINAMICA DE LA ESTRELLA



Dinámica de la estrella

6. LA ESTRELLA DE LO COTIDIANO

- **EDAD RECOMENDADA:** 15 años en adelante.

- **ORIENTACIÓN**

Descubrir la presencia de Dios en lo cotidiano es lo que nos permite integrar la fe y la vida. Muchas veces nos sentimos solos, cansados, no le encontramos sentido al día. Es entonces necesario alzar la vista y aunque sea a pleno sol descubrir, como lo hacían los viejos marinos, la estrella del rumbo. Aquellos navegantes retomaban el sentido del camino a través de lo constante en sus vidas, las estrellas. Así, nosotros no podemos prescindir de la constante de amor de Dios, que no deja de darnos signos sensibles de su cariñosa paternidad-maternidad. Él llena de sentido nuevo lo que a veces nos resulta rutinario o vacío.

- **RECURSOS**

- ✓ Una estrella de papel, en tamaño grande, para cada participante
- ✓ Lapiceras

- **TIEMPO:** 60 minutos.

Dinámica de la estrella

• DESARROLLO

MOTIVACIÓN

El animador comenzará relatando la forma en la que los marinos antiguamente se orientaban a través de las estrellas. Ellas eran la mejor brújula en medio de la noche solitaria del océano. Pero era necesario que supieran identificar correctamente cada constelación. Entonces sus pequeños o grandes barcos no sólo se ponían en contacto con el agua, también navegaban por el cielo.

ACTIVIDAD

Cada participante recibirá una estrella de papel en la que tendrá que completar los siguientes ítems:

- ✓ Enumerar las actividades de la semana.
- ✓ Describir cuáles fueron las más significativas y por qué. Tomar en cuenta las personas con las que compartimos esas actividades, sus actitudes, testimonios, huellas en nosotros.

Para este trabajo personal, el animador dará 20 minutos.

ILUMINACIÓN

Mateo 2, 1-10.

Desde el Oriente unos magos ven la estrella.

Esos hombres, estudiosos de los astros, no sospechaban la revelación que se les regalaría en Belén. Sin embargo, se encaminaron hacia allí porque eran personas habituadas a descubrir signos y a relacionarlos con su pro-

pia vida. A veces le atribuimos a Dios una sordera y una mudez que no posee, por el contrario, nuestra vida está poblada de su presencia que dice y escribe con el trazo de los acontecimientos cotidianos.

CONCLUSIÓN

Cada participante compartirá una de las actividades significativas de la semana. El resto lo ayudará a ver signos de Dios en ella.

Terminada la puesta en común, cada participante escribirá en el reverso de su estrella aquella señal más clara de la presencia de Dios.

El animador les sugerirá que esa estrella sea colocada en algún lugar recurrente durante las actividades diarias: la agenda, una carpeta, algún lugar de la casa, etc.

La dinámica finaliza con una oración comunitaria de acción de gracias por la presencia de Dios en nuestras vidas.

Mateo 2, 1-10

- * **1** Después de nacer Jesús en Belén de Judea, en tiempos del rey Herodes, he aquí, unos magos del oriente llegaron a Jerusalén, diciendo:
- * **2** ¿Dónde está el Rey de los judíos que ha nacido? Porque vimos su estrella en el oriente y hemos venido a adorarle.
- * **3** Cuando lo oyó el rey Herodes, se turbó, y toda Jerusalén con él.
- * **4** Entonces, reuniendo a todos los principales sacerdotes y escribas del pueblo, indagó de ellos dónde había de nacer el Cristo.
- * **5** Y ellos le dijeron: En Belén de Judea, porque así está escrito por el profeta:
- * **6** "Y TU, BELEN, TIERRA DE JUDA, DE NINGUN MODO ERES LA MAS PEQUEÑA ENTRE LOS PRINCIPES DE JUDA; PORQUE DE TI SALDRA UN GOBERNANTE QUE PASTOREARA A MI PUEBLO ISRAEL."
- * **7** Entonces Herodes llamó a los magos en secreto y se cercioró con ellos del tiempo en que había aparecido la estrella.
- * **8** Y enviándolos a Belén, dijo: Id y buscad con diligencia al niño; y cuando le encontréis, avisadme para que yo también vaya y le adore.
- * **9** Y habiendo oído al rey, se fueron; y he aquí, la estrella que habían visto en el oriente iba delante de ellos, hasta que llegó y se detuvo sobre el lugar donde estaba el niño.
- * **10** Cuando vieron la estrella, se regocijaron sobremanera con gran alegría



GRACIAS

MFA MADRID

Marzo . 2017

